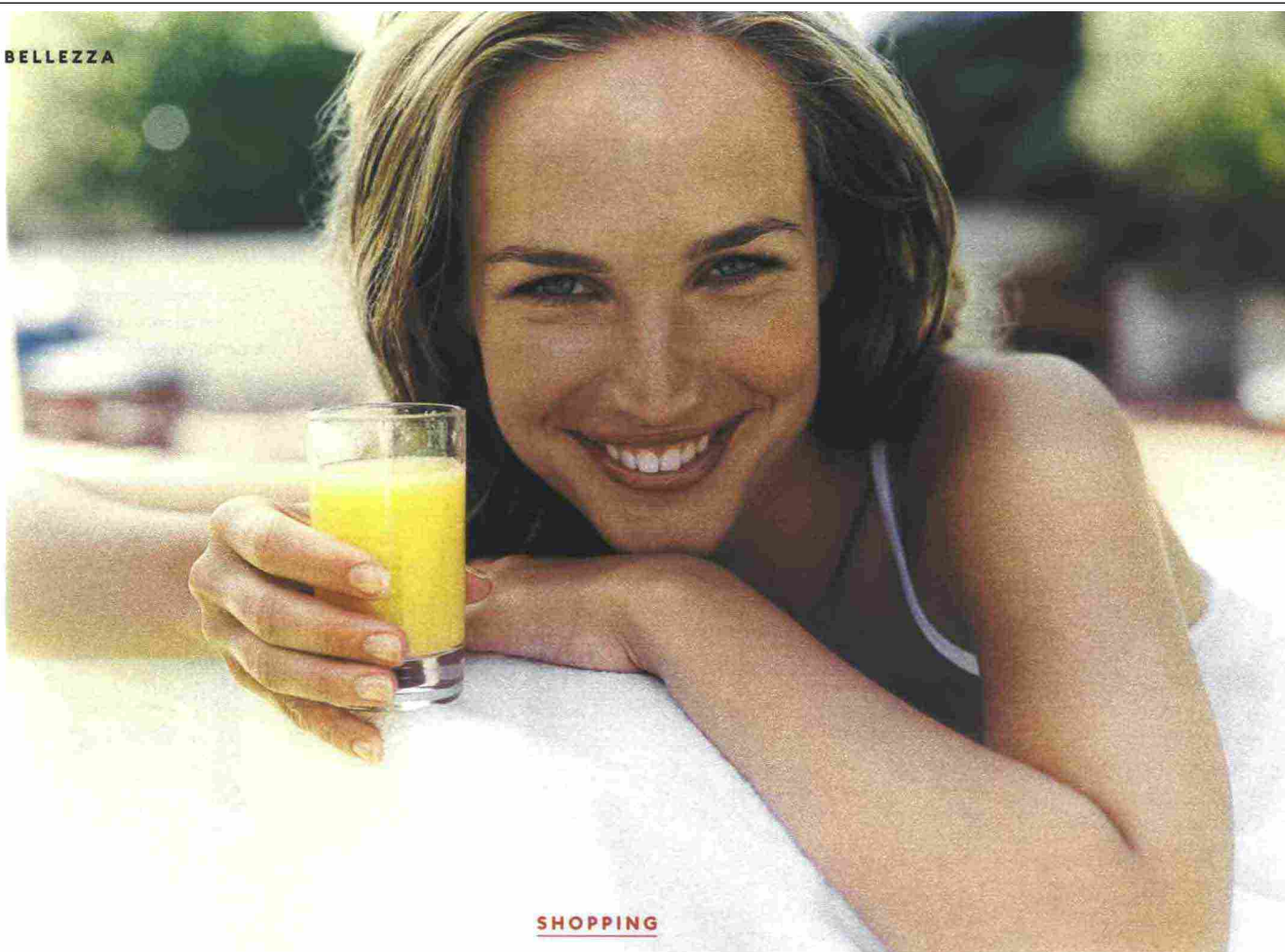


BELLEZZA



SHOPPING

VITAMINA C: LA SALVA-PELLE

Se ti stai chiedendo come mantenere radiosa l'abbronzatura e contrastare le macchie dopo un'estate passata al sole, la soluzione è una: chiedi aiuto a questo portentoso antiossidante

di Michela Duraccio

È un classico dopo le vacanze: la tintarella sbiadisce e il viso diventa opaco e grigio, fanno capolino macchie e rughe che prima non avevi notato. Per fortuna la soluzione c'è: aggiungi vitamina C nella tua beauty routine. È uno degli ingredienti antiossidanti più efficaci nel contrastare i radicali liberi, le sostanze che indeboliscono la barriera cutanea e accelerano il processo d'invecchiamento. Poi, funziona come una spremuta energetica per la pelle stanca e devitalizzata e, dal momento che stimola la produzione di collagene (uno dei pilastri che fa da

sostegno ai tessuti), ha anche un effetto elasticizzante. Oltre che sul tono, la vitamina C agisce sul colorito: lo illumina e lo uniforma, perché stimola il microcircolo e contrasta la formazione di macchie e discromie (cerchi bluastri delle occhiaie compresi). In che forma sceglierla? Non c'è che l'imbarazzo: la trovi in sieri, creme, maschere, persino trucchi. Una dritta: cerca in etichetta il suo nome scientifico, acido ascorbico. Se compare nelle prime posizioni, vuol dire che è presente in percentuali significative.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

DONNAMODERNA.COM

BELLEZZA

투명윤기 자몽

REAL NATURE HYDROGEL MASK

실리콘 함유 투명 마스크

▶ 세제유형 100% 함유



NATURE REPUBLIC

1



2



3



4



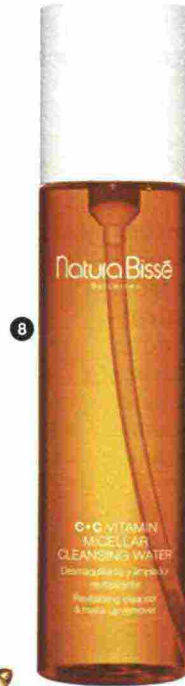
5



6



7



8



9



10

1. Real Nature Hydrogel Mask di **Nature Republic** (3,90 euro, su naturerepubliceurope.com) è una maschera che rende luminosa la pelle. Contiene pompelmo, ricco di vitamina C. **2.** L'abbronzatura risulta più calda con un velo di cipria illuminante infusa di vitamina C. Come Glow-y Powder +C Vit di **Pixi** (23,50 euro, su sephora.it). **3.** Il Concentré Extemporane Revitalisant Anti-Fatigue Mésolift C15 di **Lierac** (55 euro, 2 pezzi, in farmacia), grazie al 15% di vitamina C pura, funziona come un booster di energia per viso e décolleté. **4.** Contro la formazione delle macchie c'è il Concentrato Illuminante Ampoule [C] Anti-Ox di **SVR** (36 euro, in farmacia). **5.** Riduce la visibilità delle rughe d'età e d'espressione il Siero Liposomale Synchronvit C di **Synchronline** (49,90 euro, 6 fiale, in farmacia). **6.** Un olio idratante, ricco di vitamina C, che nutre la pelle secca e sensibile, privo di parabeni e oli minerali, adatto anche per massaggi al viso: Vital C Hydrating Facial Oil di **Image Skincare** (78 euro, in istituto). **7.** Powerful-Strength Line-Reducing & Dark Circle Diminishing Vitamin C Eye Serum di **Kiehl's** (43 euro) è efficace su zampe di gallina e occhiaie grazie alla vitamina C pura al 10%. **8.** Elimina il trucco e rivitalizza la pelle C+Vitamin Micellar Cleansing Water di **Natura Bissé** (66 euro). **9.** C-Vit Crema Idratante di **Sesderma** (42 euro, su sesderma.it e in farmacia) aumenta le difese contro i radicali liberi. **10.** Pratico formato monodose utile anche in viaggio per le Capsule Cosmetiche Effetto Radioso Vitamin C ANEW di **Avon** (19,99 euro, 12 pezzi).