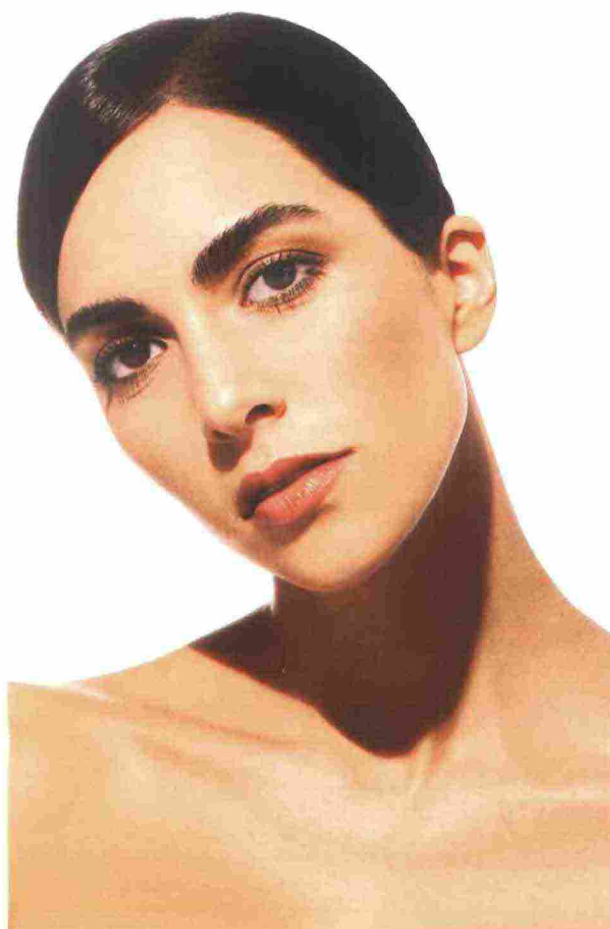


GRAZIA BEAUTY CONFIDENZE



IO PENSO POSITIVO

L'attrice **Rocío Muñoz Morales** è il volto di un marchio spagnolo appena arrivato in Italia. E qui l'attrice racconta a *Grazia* come si prende cura di sé, anche in quarantena

di ALESSANDRA GRECO

Questa intervista è stata fatta in due tempi. La prima volta ho incontrato Rocío Muñoz Morales a Milano, in occasione del lancio sul mercato italiano di Sesderma, il marchio di skincare spagnolo di cui è ambasciatrice. Poi, qualche giorno fa, l'ho raggiunta al telefono nella sua casa romana, dove sta vivendo la quarantena con l'attore Raul Bova e le loro figlie, Luna e Alma. Al di là delle origini comuni (Rocío è nata a Madrid 31 anni fa), non stupisce che Sesderma, già presente in 80 Paesi, abbia scelto proprio lei come volto per l'Italia. Dal vivo, l'attrice è di una bellezza luminosa. In più, è una fan dei prodotti sviluppati dal dermatologo Gabriel Serrano da quando viveva in Spagna.

Quali sono i fondamentali della sua beauty routine?

«Per fortuna, mi aiuta la genetica perché, tra il lavoro e le bambine, il tempo che di solito dedico alla cura della pelle è molto poco. Ma mi piace farlo: per me stessa, prima di tutto, e per il mio uomo. Mia madre mi ha trasmesso una vera fissazione per la detersione serale e l'acqua micellare è il mio prodotto cult. Seguono l'idratante e la protezione solare che uso in ogni stagione. Comunque, mia figlia Luna, 4 anni, sembra aver iniziato a "prendere appunti": dopo il bagnetto o la doccia vuole sempre mettersi una crema corpo idratante.»

È un prodotto che non esiste, ma le piacerebbe fosse inventato?

«Ci ho già pensato e sarebbe fantastico, soprattutto quando arrivo a sera stanchissima: un bel cuscino struccante. Così vado direttamente a dormire e fa tutto lui.»

Come sta affrontando l'emergenza coronavirus?

«Cerco di essere positiva, riscoprendo ogni giorno il bello della quotidianità con le bambine: mi basta vederle ridere per sentirmi più forte. E poi, ci sono alcuni piaceri che avevo dimenticato, come scrivere e dipingere. Sono anche piuttosto brava a cucinare e a stirare.»

Che cosa le manca di più?

«La mia famiglia in Spagna. Stanno tutti bene, ma l'idea di non poter andare, se avessero bisogno, mi fa stare male. Come il non esprimere il mio affetto per loro con baci, carezze, abbracci. L'ho sempre fatto, mentre ora cerco di trasmettere i miei sentimenti con le parole.»

Ora, avrà più tempo per curarsi.

«Sì e lo faccio occupandomi prima di tutto del mio benessere e della mia salute: con mezz'ora di yoga al giorno e un integratore di Sesderma per alzare le difese immunitarie.» ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA

IN ALTO, L'ATTRICE ROCÍO MUÑOZ MORALES, VOLTO DI SESDERMA. IN BASSO, TRE PRODOTTI DEL MARCHIO SPAGNOLO. DA SINISTRA: IL SIERO ANTIOSSIDANTE E IL FLUIDO IDRATANTE CON PIGMENTI LUMINOSI DELLA LINEA C-VIT (44 E 43 EURO), E L'INTEGRATORE LACTYFERRIN DEFENCE DRINKABLE (DA 22,90 EURO). SU SESDERMA.IT



Foto COURTESY OF SESDERMA